

Geburtsvorbereitungskurs

Für werdende Mamas ab der 20. Schwangerschaftswoche

Wann

- Ab Dienstag, 04.11.2025, 7x, von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Ab Dienstag, 27.01.2026, 7x, von 19.00 bis 21.00 Uhr

Wo

Familientreff Alter Eichwald, Lange Äcker 80, 73770 Denkendorf



In entspannter Atmosphäre wirst du von Hebamme Christine Bähr auf die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit deinem Baby vorbereitet und kannst dich mit anderen Mamas austauschen.

Kursinhalte

- Informationen und praktische Tipps zur Schwangerschaft und Geburt
- Atem- und Entspannungstechniken
- Partnerabend
- Informationen rund ums Stillen
- Vorbereitung auf das Wochenbett und das Leben mit dem Neugeborenen

Kosten

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Anmeldung bis 17.10.2025

bei Christine Bähr (Hebamme)
unter +49 176 66 65 30 28