

Rückbildungskurs

Für Mamas ab der 8. Woche nach der Geburt des Kindes

Wann

- Mittwoch, 05.11.2025, 8x, 10.00 bis 11.15 Uhr
- Mittwoch, 28.01.2026, 8x, 10.00 bis 11.15 Uhr

Wo

Familientreff Alter Eichwald,
Lange Äcker 80,
73770 Denkendorf

Der Rückbildungskurs mit Hebamme Christine Bähr unterstützt dich dabei, deinen Körper sanft zu stärken – mit gezielten Übungen für die gesamte Muskulatur, vor allem des Beckenbodens. Und du hast die Möglichkeit, dich mit anderen Mamas auszutauschen.



Kosten

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Anmeldung bis 17.10.2025

bei Christine Bähr
(Hebamme)

unter +49 176 66 65 30 28