

Weitere Informationen zum Rückbildungskurs

Termine

Jeweils von 10.00 bis 11.15 Uhr

- Mittwoch, 05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12. / 17.12.2025 von 10.00 bis 11.15 Uhr.

Ein weiterer Termin wird mit den Teilnehmerinnen im Kurs abgestimmt.

- Mittwoch, 28.01. / 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03.2026

Das Baby darf gerne mitgebracht werden.

Bitte mitbringen

- Handtuch
- Getränk
- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass

Familientreff
 **Alter Eichwald**
Stark! Für Familien