

Rückbildungskurs

Für Mamas ab der 8. Woche nach der Geburt des Kindes

Wann

- Ab Mittwoch, 08.04.2026, 8x, 10.00 bis 11.15 Uhr
- Ab Mittwoch, 30.09.2026, 8x, 10.00 bis 11.15 Uhr

Wo

Familientreff Alter Eichwald,
Lange Äcker 80,
73770 Denkendorf

Der Rückbildungskurs mit
Hebamme Christine Bähr
unterstützt dich dabei, deinen
Körper sanft zu stärken
– mit gezielten Übungen für die
gesamte Muskulatur,
vor allem des Beckenbodens.
Und du hast die Möglichkeit,
dich mit anderen Mamas
auszutauschen.



Kosten

Die Kosten werden
von der Krankenkasse
übernommen.

Weitere Infos

unter:



www.kkp.v.de

Anmeldung

bei Christine Bähr
(Hebamme)

unter +49 176 66 65 30 28