

Weitere Informationen zum Rückbildungskurs

Termine

- Mittwoch, 28.01. / 04.02. / 11.02. / 18.02. / 25.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03.2026 – **Bereits ausgebucht!**
- Mittwoch, 08.04. / 15.04. / 22.04. / 29.04. / 06.05. / 13.05., 20.05. und 10.06.2026 – **Jetzt anmelden!**
- Mittwoch, 30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. und 18.11.2026 – **Jetzt anmelden!**

Jeweils von 10.00 bis 11.15 Uhr

Anmeldung

bei Christine Bähr (Hebamme) unter +49 176 66 65 30 28

Das Baby darf gerne mitgebracht werden.

Bitte mitbringen

- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass
- Handtuch
- Getränk